

# ISTRUZIONI E NORME UTILIZZO

## BUBBLE BALL



L'attrezzatura per il Bubble Football (Bubble Ball) fornita ai giocatori deve essere utilizzata secondo le norme e modalità di seguito riportate al fine di garantirne un sicuro ed idoneo utilizzo, nonché per preservare l'attrezzatura e consentirne il miglior uso duraturo nel tempo.

### **Le Bubble Ball fornite devono:**

1. essere utilizzate da giocatori che rispettino i seguenti parametri fisici:
  - a. altezza\* compresa tra 1,60 mt e 1,90 mt;
  - b. peso\* compreso tra 60 kg e 90 kg;

\*come indicato in apposita etichetta stampata su ogni Bubble Ball;

2. essere indossate opportunamente gonfiate\*\* e con valvola ad aria ben chiusa;
3. essere indossate in modo tale che le bretelle si posizionino sulle spalle del giocatore (vedi apposito paragrafo) e utilizzare per tutta la fase di gioco le apposite maniglie per le mani.
4. non essere utilizzate nel caso in cui le stesse risultino danneggiate o presentino perdite d'aria.
5. essere utilizzate in area con fondo erboso oppure in erba sintetica, parquet, linoleum e priva di oggetti in grado di generare tagli o forti abrasioni alle bubble ball, sia sulla superficie di gioco sia nelle aree circostanti e a ridosso del campo di gioco.

\*\* In termini generali le Bubble Ball non devono essere gonfiate troppo (ovvero in modo tal che la superficie sia completamente priva di pieghe, rigida e assottigliata). Tale pressione dell'aria, in caso di scontro, può provocare micro fessure vicino agli anelli di congiunzione interni e quindi perdite d'aria (in ogni caso riparabili con il kit di riparazione fornito, ma comunque da evitare). Il livello di gonfiaggio deve essere tale da consentire, su pressione della mano, un leggero "affondamento" della stessa sulla bubble ball, e tale da individuare a vista sulla superficie della bubble ball le piegature che si generano quando l'attrezzatura viene sgonfiata e riposta.



### **Chi NON può giocare:**

- Chiunque soffra di: patologie cardio-respiratorie, attacchi di panico e/o di ansia, dolori cervicali, dolori alle ossa-collo-articolazioni
- Chiunque non rientri nei parametri fisici sopra indicati
- Chiunque sia privo di requisiti fisici e di salute per la pratica di un'attività sportiva non agonistica
- Chiunque sia affetto da qualsiasi inidoneità o imperfezione fisica o malessere cronico, tali da rendere pericolosa o dannosa per la propria salute la pratica del gioco del Bubble Football

### **Abbigliamento consentito ai giocatori:**

- T-shirt (no canotta per motivi igienici), pantaloncini / pantaloni lunghi, scarpe ginniche (no scarpe con tacchetti o suola rigida).
- Suggesto l'uso di ginocchiere morbide.

### **E' assolutamente vietato:**

- Far utilizzare l'attrezzatura a persone in condizioni alterate per l'effetto di stupefacenti o alcol;
- Far utilizzare l'attrezzatura indossando: occhiali, orecchini, braccialetti, anelli, piercing sul viso o in parti del corpo che possano entrare in contatto diretto con l'attrezzatura, scarpe diverse dalle ginniche con suola in gomma;
- Far utilizzare l'attrezzatura a donne in gravidanza;
- Far utilizzare l'attrezzatura a persone che non rientrino nei parametri di corporatura indicati nell'apposita etichetta stampata su ogni Bubble Ball;
- Far utilizzare l'attrezzatura a persone prive di requisiti fisici e di salute per la pratica di un'attività sportiva non agonistica o con patologie croniche come ad esempio cervicali, ernie, problemi alle articolazioni, come al contempo a persone soggette a crisi di ansia o di panico o con problemi respiratori (es. asma);
- Far utilizzare l'attrezzatura su superfici in terra rossa, asfalto o cemento e loro derivati
- Far utilizzare l'attrezzatura se risulta danneggiata e/o presenti perdite d'aria
- Far utilizzare l'attrezzatura al di fuori del campo di gioco previsto e predisposto
- Far effettuare scontri violenti
- Far effettuare scontri al di fuori dell'azione di gioco
- Far effettuare scontri alle spalle dell'avversario e/o compagno di gioco
- Far effettuare scontri con persone/giocatori che non utilizzino l'attrezzatura
- Far effettuare scontri dove il busto del giocatore risulta inclinato. Il busto del giocatore deve sempre essere perpendicolare rispetto al suolo di gioco
- Far staccare le mani dei giocatori dalle maniglie durante il gioco;
- Far entrare più di una persona all'interno delle bubble ball
- Permettere ai giocatori di farsi lasciare cadere a terra a peso morto

### **E' obbligatorio:**

- Trasferire a tutti i giocatori il regolamento del gioco, le norme comportamentali e di utilizzo dell'attrezzatura;
- Far firmare a tutti i giocatori un modulo di esonero responsabilità. In caso di giocatori minorenni, il modulo dovrà essere firmato da un genitore
- Monitorare l'andamento del gioco ed il comportamento dei giocatori durante l'utilizzo dell'attrezzatura;
- **Evitare scontri violenti:** essi non servono in quanto non ci vuole molto a far perdere l'equilibrio all'avversario e quindi farlo rimbalzare a terra. Gli scontri violenti esercitano maggiori sollecitazioni sull'attrezzatura mettendola a rischio, inoltre provocano forti sollecitazioni fisiche al giocatore, in particolar modo a collo, schiena e bacino e possono di conseguenza cagionare lesioni fisiche
- Effettuare periodiche manutenzioni all'attrezzatura al fine di verificare il loro stato di conservazione e di usura, in modo tale che essa risulti sempre utilizzabile nella modalità descritte nel presente documento.

## TEMPI DI PREPARAZIONE E DISMISSIONE ATTREZZATURA:

- Per **GONFIARE** una bubble ball si impiegano circa 2 minuti cadauna, è assolutamente obbligatorio utilizzare **ESCLUSIVAMENTE** il gonfiatore dato in dotazione, onde danneggiare la valvola dell'aria posta sulla bubble ball. Per procedere con il gonfiaggio, è sufficiente dispiegare a terra la bubble ball, svitare il tappo della valvola e utilizzare il compressore in modalità "gonfiaggio" (vedi istruzioni compressore);

**Le bubble ball non devono essere gonfiate troppo** (ovvero in modo tal che la superficie sia completamente priva di pieghe, rigida e assottigliata). Tale pressione dell'aria, in caso di scontro, può provocare micro fessure vicino agli anelli di congiunzione interni e quindi perdite d'aria (in ogni caso riparabili con il kit di riparazione fornito, ma comunque da evitare). Il livello di gonfiaggio deve essere tale da consentire, su pressione esercitata con mano, un leggero "affondamento" della stessa sulla bubble ball, e tale da individuare a vista sulla superficie della bubble ball le "i segni" dovuti alle pieghe che si generano quando l'attrezzatura viene sgonfiata e riposta.

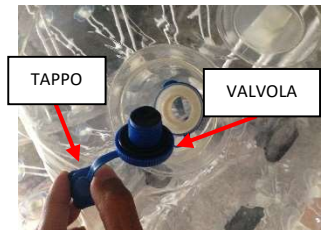


### **N.B.**

Il gonfiaggio delle bubble ball va effettuato in luogo privo di polvere (**MAI in spiaggia!**), in quanto tale polvere, mentre il compressore è in funzione in modalità gonfiaggio, può essere aspirata dallo stesso e rigettata all'interno della bubble ball creando in più o meno tempo una patina interna difficilmente rimuovibile, che ne condiziona la trasparenza.

- Per **SGONFIARE** una bubble ball si impiegano circa 2 minuti. Per procedere con lo sgonfiaggio, mettere la bubble ball in posizione tale che la valvola dell'aria sia rivolta verso l'alto. Svitare il la valvola (non il tappo) in modo tale da rimuoverla completamente dal suo alloggiamento.

Suggeriamo di svitare la valvola a tutte le bubble l'una dopo l'altra, in modo tale che comincino a sgonfiarsi in modo autonomo, quando risulteranno sgonfie per circa la metà, o anche meno, utilizzare il compressore con bocchettone e modalità "sgonfiaggio" (vedi istruzioni compressore). **NON ASPIRARE A LIVELLO TALE DA RIPRODURRE L'EFFETTO "SOTTO VUOTO**. Il bocchettone va inserito direttamente sul "foro" della bubble ball, senza l'utilizzo della valvola. Una volta sgonfia, riporre le bubble ball con **valvola inserita e tappo chiuso**. Le bubble ball possono essere riposte tipo "sottileta" una sopra l'altra oppure arrotolate ad "involtino" (in tal caso meglio se fissate con opportuno cordino).



- A titolo indicativo, è necessario riservarsi 30-35 minuti per la preparazione all'utilizzo di n. 10 bubble ball, e almeno altrettanti per loro dismissione.



- PULIZIA:** pulire internamente le bubble ball ad ogni cambio di giocatore. E' sufficiente passarle internamente con un panno e un prodotto per la pulizia multisuperficie (un comune sgrassatore per la casa). La pulizia può essere effettuata anche esternamente durante le pause di gioco, al fine di agevolare la visibilità ai giocatori

## **IMPORTANTE**

- NON SOTTOPORRE LE BUBBLE BALL A GETTO D'ACQUA, NE INTERNAMENTE NE ESTERNAMENTE!**
- NON SOTTOPORRE LE BRETTELLE A GETTO D'ACQUA**
- RIPORRE LE BUBBLE BALL SOLO SE PERFETTAMENTE ASCIUTTE E SENZA TRACCE DI UMIDITA**
- RIPORRE LE BUBBLE IN LUOGO ASCIUTTO E CON TAPPO CHIUSO**

## BRETELLE

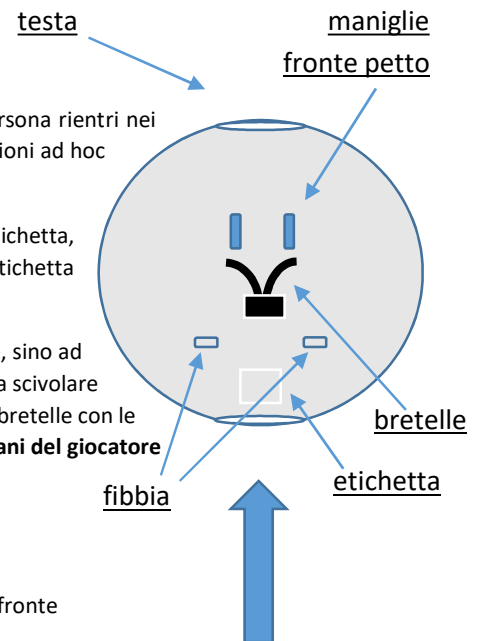
Le bretelle risultano già fissate in modo “universale”, ovvero calzanti per qualunque persona rientri nei parametri fisici indicati per il tipo di Bubble Ball in uso e senza quindi bisogno di regolazioni ad hoc persona per persona.

Per il corretto utilizzo la bubble ball va indossata entrando dal foro dove è stampata l’etichetta, la bubble ball deve essere posizionata in modo tale che la persona che vi entra, lega l’etichetta dal verso corretto.

Inserire prima le mani poi la testa, allungare le mani mantenendole esterne alle bretelle, sino ad impugnare le maniglie, fare forza su braccia e gambe per sollevare la bubble ball e farsela scivolare addosso dall’alto verso il basso. La bubble ball terminerà la sua discesa al contatto delle bretelle con le spalle. **Le maniglie devono risultare frontali e ad altezza petto, e durante il gioco, le mani del giocatore**

**dovranno sempre essere ben salde alle stesse.**

Per persone rientranti nei parametri fisici consentiti, ma di costituzione esile/snella o comunque di statura più vicina alle soglie minime consentite, sganciare la bretella sul fronte ed allacciarla all’apposita fibbia posizionata nella parte inferiore della bubble ball.



**INGRESSO GIOCATORE**

## FORATURE DURANTE IL GIOCO:

Data la natura dell’attrezzatura (gonfiabile) e nonostante le ottime qualità di resistenza del materiale TPU, è possibile che durante le fasi di gioco, si possano creare dei micro fori/tagli dovuti a sfregamento della bubble ball con eventuali sassolini, o similari presenti sul campo da gioco. In tali occasioni e a patto che i tagli non superi 1 mm di ampiezza, è possibile continuare ad utilizzare l’attrezzatura, previa riparazione a mezzo di scotch trasparente largo 4-5 cm.

La Bubble Ball così riparata, potrà essere rimessa in gioco a patto che non continui a perdere aria e quindi a sgonfiarsi.

Qualora il foro/taglio creatosi dovesse essere di dimensioni superiori a 1 mm, utilizzare l’apposito kit di riparazione. In tal caso è necessario attendere l’asciugatura completa della colla (24 ore).

## COME E DOVE CUSTODIRE L’ATTREZZATURA

Le bubble ball possono essere custodite sia gonfie che sgonfie. Causa ingombro, è abitudine sgonfiarle a fine utilizzo/fine giornata. In tal caso esse devono essere sgonfiate solo ed esclusivamente con il compressore dato in dotazione e MAI aspirate completamente (effetto sottovuoto).

Una volta sgonfiate (vedi paragrafo **TEMPI DI PREPARAZIONE E DISMISSIONE ATTREZZATURA**) riporle con valvola inserita e tappo chiuso in luogo asciutto e protetto dagli agenti atmosferici.

## CAMPO DI GIOCO

Il campo di gioco deve essere esclusivamente con fondo erboso, oppure in erba sintetica, parquet, linoleum. Il campo di gioco essere privo di oggetti appuntiti/taglienti e detriti di qualunque natura, sia sulla superficie di gioco sia nelle aree circostanti. L’utilizzo su superfici in terra rossa, sabbia, asfalto o cemento e loro derivati, è tassativamente proibito. Il campo da gioco deve presentare una fascia di rispetto di almeno 3mt tra le linee di bordo campo ed eventuali recinzioni, transenne, muri ed in generale qualsivoglia ostacolo fisico dove possa impattare il giocatore e/o con le bubble ball.



## UTILIZZO KIT RIPARAZIONE

1. Individuare il foro/perdita d'aria
2. Ritagliare con forbice una toppa dal foglio di TPU in dotazione. La dimensione della toppa e la sua forma devono essere tali da coprire con generosa abbondanza la dimensione del foro/taglio individuato.
3. Operare con la bubble ball gonfia;
4. Mettere la colla fornita sul foro/taglio;
5. Mettere la colla fornita sul centro della toppa in TPU che avete ritagliato;
6. Posizionare la toppa sul foro in posizione più centrale possibile (centro della toppa combaciante il più possibile con l'area del foro/taglio);
7. esercitare una pressione media in modo tale da vedere a vista (grazie alla trasparenza del TPU) la colla che si espande su tutta la superficie della toppa;
8. Qualora non si arrivi a coprire tutta la superficie sino agli angoli della toppa, utilizzare sugli stessi ancora un po' di colla;
9. Qualora la colla, a seguito della pressione, fuoriesca lateralmente dalla toppa, rimuovere l'eccesso con un pezzo di carta o stoffa;
10. Mantenere opportuna e omogenea pressione per circa 2 minuti e fissare la toppa con dello scotch trasparente di larghezza pari a 5 cm avanzando buon margine su tutti i lati della toppa, assicurandosi che non vi siano perdite d'aria
11. Attendere 24 ore, poi la bubble ball sarà pronta per essere riutilizzata (mantenere lo scotch attaccato al primo utilizzo post-riparazione).

## GLI INDISPENSABILI:

Vicino al campo di gioco è sempre fortemente suggerito avere:

1. Presa di corrente 220/240V
2. Riduttore presa
3. 1 compressore
4. Prolunga elettrica
5. Panno + detersivi multisuperficie, per provvedere alla pulizia dell'attrezzatura a fine di ogni singolo utilizzo
6. Casacche da gioco per meglio individuare le squadre in campo
7. Fascette in plastica (per chiusura sacchi in caso di noleggio)
8. 1 rotolo di scotch per sanare temporaneamente eventuali piccole perdite d'aria/fori generatesi con l'utilizzo



## REGOLE DEL GIOCO:

**Tempi:** una partita può essere composta da 2 o 4 tempi ognuno dei quali composto da 7-10 minuti ciascuno.

**Componenti per squadra:** 3 vs 3 - 4 vs 4 – 5 vs 5

**Obiettivo:** vince la squadra che segna più goal;

**Goal:** si può segnare da qualunque parte del campo (anche dalla propria metà), non si può segnare direttamente dalla rimessa laterale o dal calcio d'angolo;

**Calcio di inizio 1° e 2° tempo:** palla al centro, squadre disposte in linea o (formazione a scelta) entro la propria metà campo a 4 metri dal pallone posizionato a centro campo. Al fischio di inizio, le squadre si contenderanno il primo possesso palla.

**Calcio inizio su gol subito:** rimessa dal fondo per la squadra che ha subito il goal;

**Falli:** è vietato colpire l'avversario alle spalle e colpirsi tra avversari e compagni di squadra al di fuori dell'azione di gioco dove è presente il pallone. Per ogni infrazione è concesso un calcio di punizione;

**Portiere:** volante se si utilizzano porte 3x2, in caso di porte più piccole si può giocare a discrezione anche senza portiere;

**Porte:** si consiglia la misura 3x2 mt., in alternativa misure più ridotte sino a poter utilizzare anche le porte pieghevoli tipiche da spiaggia;

**Rimesse laterali/calci d'angolo:** come le regole del calcio. In alcuni campi che ben si prestano, si può giocare con il sistema a "carambola" (non esistono falli laterali, la palla è sempre in campo e giocabile).

**Rigori:** se si utilizzano porte per calcetto (3x2) il rigorista e il portiere indossano la bubble ball ed il rigore si svolge secondo regolamentazione classica. In caso di utilizzo di porte piccole, il rigorista indossa la bubble ball e calcia da più lontano a porta vuota.

## SUGGERIMENTI PER IL GIOCO:

- Evitare passaggi lunghi, cercare di giocare palla a terra, mantenere le posizioni di gioco come nel calcetto 5 vs 5, aiutarsi tra compagni facendo strada al portatore di palla, tirare in porta quando si è vicini, fissare un limite di falli oltre il quale viene concesso un calcio di rigore per la squadra che ha subito i falli.
- Utilizzare delle ginocchiere per i fondi di gioco non erbosi



## AVVERTENZE IMPORTANTI:

**E' vietato scontrarsi violentemente! Nel gioco del Bubble Football lo "scontro violento" non è previsto, in quanto gli urti tra giocatori sono previsti e consentiti al fine di prendere/rubare palla al giocatore e quindi, SEMPRE in prossimità dell'azione di gioco e del pallone, dove la rincorsa presa prima dell'impatto, è pur sempre di pochi metri. Gli scontri violenti sono inoltre vietati perché:**

- espongono il giocatore a forti sollecitazioni fisiche che possono provocare danni a collo, schiena e bacino e in generale possono provocare lesioni fisiche di diversa entità e gravità;
- non sono in sintonia con lo spirito del gioco;
- non è necessaria violenza per far cadere l'avversario in quanto per cadere è sufficiente una leggera perdita di equilibrio;
- espongono l'attrezzatura a sollecitazioni che possono risultare dannose e aumentarne notevolmente il grado di usura.

**Il non rispetto di tutte le condizioni, norme e indicazioni riportate nel presente documento possono rappresentare un pericolo per l'incolumità fisica del giocatore e per l'attrezzatura. L'acquirente/locatario s'impegna a prenderne visione, completa comprensione e ad osservarne scrupolosamente il contenuto.**